



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES 8 MARS 2025

En ce jour, dans les rues de toutes les villes du monde, résonne un cri réclamant une égalité pleine et entière entre les hommes et les femmes: un cri qui dénonce la souffrance et l'injustice vécues par les femmes simplement parce qu'elles sont nées femmes... Chacune d'entre nous peut nommer cette souffrance et cette injustice, car nous avons accompagné d'autres femmes qui les ont vécues ou parce que nous les avons expérimentées nous-mêmes.

En tant que Famille Clarétaine, nous nous unissons à ce 8 mars pour célébrer la **Journée internationale des Femmes** sous le slogan: **“Pour TOUTES les femmes et les filles: Droits, Égalité, Autonomisation”**.

Tant qu'existera cette douleur, ce cri, célébrer la Journée des Femmes aura un sens... Renouvelons notre écoute compatissante à ce cri, tout en travaillant tous, dans la mission qui nous a été confiée, à transformer nos attitudes et nos modes de relation.

Le Synode a également mis en évidence la situation de discrimination que vivent les femmes au sein de l'Église,

tout en réclamant pour elles de plus grands niveaux de participation et de décision, avec le désir d'exprimer plus pleinement l'appel de Jésus à construire le Royaume à partir de la diversité des dons que nous avons reçus.

---

### RECONNAÎTRE les femmes qui ont fait et font partie de notre vie

Nous vous invitons à parcourir votre histoire et à reconnaître l'impact et la trace laissés par les femmes qui ont traversé votre vie. **En silence**, nommez-les, remerciez-les pour tout le bien qu'elles ont fait pour vous, pour leur inspiration et leur courage. Souvenez-vous des femmes de votre famille, de vos amies ou connaissances, des sœurs et des compagnones de mission.

Silence.

---

**CHANT:** Selon le lieu, il est possible de choisir un chant approprié pour ce moment. Proposition:

**Langue anglaise: One Voice**, de Sarah Thomsen : <https://www.youtube.com/watch?v=9zk8FmCdleY>

**Langue espagnole: Mujeres en camino**, de Ain Karem: <https://www.youtube.com/watch?v=1l9RnH6AYaw>

**À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE:** De nombreuses femmes nous ont accompagnées au cours de nos vies, nous accompagnent aujourd'hui, et beaucoup d'autres nous accompagneront dans l'avenir... Dans le texte que nous allons lire, il est frappant de constater combien de femmes sont mentionnées par Paul, des femmes qui l'ont beaucoup aidé dans sa mission et qu'il met en lumière devant la communauté des Romains.

### Rom 16, 1-4; 6-7; 12- 16

*“Je vous recommande Phoebé, notre sœur, qui est diaconesse de l'Église de Cenchrées, afin que vous la receviez en notre Seigneur d'une manière digne des saints, et que vous l'assistiez dans les choses où elle aurait besoin de vous, car elle en a donné aide à plusieurs et à moi-même.*

*Saluez Prisca et Aquilas, mes compagnons d'œuvre en Jésus Christ, qui ont exposé leur tête pour sauver ma vie; ce n'est pas moi seul qui leur rends grâces, ce sont encore toutes les Églises des païens.*

*Saluez Marie, qui a pris beaucoup de peine pour vous. Saluez Andronicus et Junias, mes parents et mes compagnons de captivité, qui jouissent d'une grande considération parmi les apôtres, et qui même ont été en Christ avant moi. Saluez Tryphène et Tryphose, qui travaillent pour le Seigneur. Saluez Perside, la bien-aimée, qui a beaucoup travaillé pour le Seigneur.*

*Saluez Rufus, l'élu du Seigneur, et sa mère, qui est aussi la mienne. Saluez Asyncrite, Phlégon, Hermès, Patrobas, Hermas, et les frères qui sont avec eux. Saluez Philologue et Julie, Nérée et sa sœur, et Olympe, et tous les saints qui sont avec eux. Saluez-vous les uns les autres par un saint baiser. Toutes les Églises de Christ vous saluent”.*

**Nous déposons la Parole dans le cœur...**



### À L'ÉCOUTE DE MARÍA ANTONIA PARÍS:

*“« Que la lumière du Saint-Esprit guide ma plume pour écrire avec clarté ce que Dieu Notre Seigneur m'a ordonné à plusieurs reprises, et maintenant encore il me l'ordonne par l'intermédiaire de la Sainte Obéissance...**Je ne peux me taire, et parler serait de l'audace.** Puisque, ô mon Dieu, c'est Vous qui me l'ordonnez, je parlerai afin que celui qui le lira magnifie, Seigneur, Vos œuvres...”<sup>1</sup>*

***“Si j'étais une personne d'autorité, il me semble qu'en ce moment, je ne pourrais contenir ma plume pour écrire à tous les Pères et Pasteurs de l'Église leur communiquant ce rayon de lumière évangélique qui, par sa clarté et sa force, dissipe la dense brume qui aveugle leurs yeux... Les Pasteurs de leur Église ne mesurent pas leurs actions à l'aune de l'Évangile.”<sup>2</sup>***

<sup>1</sup> MAP, Points pour la Réforme, n. 1, p. 309.

<sup>2</sup> MAP, Points pour la Réforme, n. 54, p. 329.

“Selon ce que disent ses contemporains, notre première Mère **ne voulait pas que nous soyons délicates et choyées; elle nous éduquait et nous enseignait à être comme des chênes de montagne et non des fleurs de jardin.** Elle voulait des âmes grandes et courageuses, et disait: sœurs, soyons généreuses avec le Seigneur et ne faisons aucun compromis.”<sup>3</sup>

**Silence pour interioriser ce qui a été entendu.**

## ÉCOUTONS NOTRE RÉALITÉ:<sup>4</sup>



L'année 2025 est cruciale pour la recherche mondiale de l'égalité des genres et de l'autonomisation des femmes, car elle marquera le 30e anniversaire de la **Déclaration et de la Plateforme d'Action de Beijing.**

En 1995, 189 gouvernements ont adopté la Déclaration et la Plateforme d'Action de Beijing lors de la Quatrième Conférence Mondiale sur les femmes, tenue à Beijing (Chine). Ce document demeure le plan d'action le plus progressiste et soutenu pour la promotion des droits des femmes et des filles dans le monde entier. Cette plateforme a jeté les bases des politiques, des programmes et des investissements qui ont un impact sur des domaines clés de nos vies, tels que l'éducation, la santé, la paix, les médias, la participation politique, l'autonomisation économique et l'élimination de la violence à l'encontre des femmes et des filles. Aborder ces problèmes et les priorités liées à la justice climatique et au pouvoir des technologies numériques est urgent, car nous ne sommes qu'à cinq ans de l'échéance fixée pour atteindre les Objectifs de Développement Durable.

Au cours de ces années, la Déclaration et la Plateforme d'Action de Beijing ont transformé l'agenda des droits des femmes. Voyons cela:

**Accès aux services:** La Plateforme d'Action de Beijing appelle à des services de base tels que des centres d'accueil, des conseils juridiques, de l'orientation et des services médicaux pour les survivantes de violence. Ces services se sont étendus dans le monde entier et ont fourni une aide vitale essentielle à d'innombrables femmes et filles.

**Protection juridique:** Avant 1995, seuls 12 pays avaient des sanctions juridiques contre la violence domestique. Aujourd'hui, il existe 1 583 mesures législatives en vigueur dans 193 pays, dont 354 qui traitent spécifiquement de la violence domestique. Ces lois sont l'expression manifeste du rejet collectif des abus et de l'impunité..

<sup>3</sup> Témoignage des MM. Teresa Porta de San Tadeo et Úrsula Viñas de San Matías, Arch. Gén. RMI, AB 4.3 bis.

<sup>4</sup> Cf. Site ONU FEMMES, Rapport 2025.

**Participation des jeunes:** L'agenda de Beijing a inspiré une nouvelle vague de jeunes féministes qui forment aujourd'hui des mouvements pour la justice de genre, utilisent les plateformes numériques et stimulent l'activisme pour l'égalité.

**Changements dans les normes sociales:** L'accord adopté lors de la Quatrième Conférence Mondiale sur les femmes a inspiré les mouvements pour les droits des femmes à travers le monde, car il lutte contre les stéréotypes, les idées et pratiques nuisibles, et jette les bases des politiques, lois et institutions en faveur de l'égalité de genre.

**Participation des femmes dans la consolidation de la paix:** La Plateforme d'Action de Beijing souligne la nécessité d'augmenter la participation pleine et égale des femmes à tous les niveaux de prévention et de résolution des conflits, y compris la prise de décisions. Aujourd'hui, 112 pays ont des Plans d'Action Nationaux sur les femmes, la paix et la sécurité, ce qui représente une augmentation considérable par rapport à seulement 19 en 2010. Ces Plans d'Action Nationaux ont été essentiels pour faciliter la participation des femmes à la consolidation de la paix et à la récupération après les conflits, permettant leur accès aux postes de prise de décision et jetant les bases de l'adoption de nouvelles lois sur la violence sexuelle pendant les conflits.

Malgré les grands progrès, la Déclaration et la Plateforme d'Action de Beijing célèbre ses 30 ans dans un contexte d'insécurité croissante et de crises accumulées, générant de plus en plus de méfiance envers la démocratie, réduisant la participation civique et érodant les droits humains. Rien qu'au cours de l'année dernière, **612 millions de femmes et de filles ont vécu la réalité brutale du conflit armé**, ce qui représente une augmentation préoccupante de 50 % en une décennie. Pour toutes ces raisons, il sera nécessaire de prendre des décisions dans trois domaines clés:

- 1. PROMOTION DES DROITS DES FEMMES ET DES FILLES.** Lutter sans relâche pour le large éventail des droits humains des femmes et des filles face à toute forme de violence, de discrimination et d'exploitation.
- 2. PROMOTION DE L'ÉGALITÉ DES SEXES.** Affronter les barrières systémiques, démanteler le patriarcat, transformer les inégalités enracinées et élever les voix des femmes et des filles marginalisées, y compris des jeunes, pour garantir l'inclusion et l'autonomisation.
- 3. DYNAMISER L'AUTONOMISATION.** Garantir un accès inclusif à l'éducation, à l'emploi, au leadership



et aux espaces de prise de décision pour redéfinir les structures de pouvoir. Prioriser l'accès aux opportunités pour les filles et les jeunes femmes, afin qu'elles puissent diriger et innover.

Ensemble, nous pouvons être la génération qui comble l'écart et atteint l'égalité des sexes. Le monde ne peut pas se permettre un pas en arrière. **ENGAGEONS-NOUS...**

---

**PARTAGER** (À ce moment-là, nous remettons à chaque participant une feuille et un stylo)

Nous avons écouté Saint Paul, María Antonia París et notre réalité. Paul nous parle d'une multitude de femmes anonymes... María Antonia veut des femmes fortes, enracinées et sans peur... Et la réalité nous montre que de nombreuses femmes continuent de se battre au quotidien pour défendre leurs droits. Toutes, par leurs actions, leurs paroles et leur mode de vie, soutiennent les communautés chrétiennes et la société.

- 🌍 Retourne à ton histoire personnelle, que ai-je appris des femmes que j'ai rappelées au début de la prière? Qu'est-ce que je ressens en entendant leurs noms? Comment se sont-elles manifestées dans ma vie?
- 🌍 Quelles actions concrètes ce jour m'invite-t-il à entreprendre?
- 🌍 Un mot avec lequel tu résumes ce moment de prière.



**Nous laissons un moment de silence, puis nous partageons.**

---

## **RECUEILLANT TOUTES LES PRIÈRES...**

En cette Journée de la femme, nous ne devons pas oublier la réalité souffrante de notre monde, en particulier la situation de nombreuses femmes qui vivent la guerre, l'injustice et la violence. Nous vous invitons à regarder cette vidéo musicale la **Prière des Mères** où des femmes palestiniennes et israéliennes s'unissent pour prier pour la paix.

Yael Deckelbaum- Prayer of the mothers (Official video): <https://www.youtube.com/watch?v=YyFM-pWdqrY>

---

## **PRIÈRE FINALE**

Nous vous invitons à conclure ce moment de prière avec la **bénédition de la femme**<sup>5</sup>, en confiant notre être de femme, la réalité de l'injustice vécue par tant de femmes dans notre monde, convaincues que notre Dieu ne nous abandonne pas et qu'Il nous invite à œuvrer pour nos droits dans notre vie quotidienne. Marcher aux côtés d'autres femmes et hommes qui, avec audace et courage, joie et amour, veulent proclamer et partager ce que Dieu a fait en chacune et chacun de nous.

---

<sup>5</sup> Cf. "Femmes à l'heure onzième", Dolores Aleixandre.

## *Bénédition de la femme*

« Que le Seigneur te donne  
l'audace de Débora  
et le courage d'Esther et de Judith.  
Qu'il te comble de joie comme Anne,  
de loyauté et d'amour fidèle comme Ruth.

– Que tu puisses chanter et danser au bord de la mer,  
comme Marie la prophétesse.  
Qu'avec Marie de Nazareth  
tu proclames la grandeur du Seigneur,  
dans le triomphe des affamés  
et des humbles.

– Que tu arrives à rencontrer  
Jésus, le Seigneur,  
comme Marie Madeleine et la Samaritaine l'ont fait ;  
Il leur a redonné dignité, liberté  
et leur a donné un nouveau nom.

Et que, comme cette femme courbée à laquelle Il s'est approché et a redressé,  
tu puisses vivre redressée et aider les autres à se redresser.  
Que tu continues de tendre la main, de maintenir la flamme,  
en servant d'une manière nouvelle.  
Que toi, nous et tous, femmes et hommes,  
soyons appelés à nous lever et glorifier notre Dieu».

